

第18回ウェストトーキョーベンチプレス選手権大会

2025年11月16日(日) パワーハウス

<クラシック>

【女子47kg級】

マスターズIV

順位	Grp	Name	Team	カテゴリ	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	菊入 広子	東京都 パワーハウス	M4	45.40	47	9	1949	47.5	52.5	-57.5	52.5	57.96

【女子63kg級】

一般

順位	Grp	Name	Team	カテゴリ	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	吉谷 美香	東京都 SPINEHOUSE	一般	61.30	63	7	1972	45.0	47.5	50.0	50.0	42.39

【男子59kg級】

一般

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	高野 剛志	東京都 個人	一般	57.95	59	13	1988	100.0	105.0	-110.0	105.0	64.00

マスターズ I

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	飯高 繼之	東京都 SPINEHOUSE	M-M1-U	58.90	59	17	1977	72.5	77.5	-80.0	77.5	46.81

【男子66kg級】

一般

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	松本 陽平	東京都 パワーハウス	一般	62.75	66	21	1993	112.5	120.0	125.0	125.0	72.89
失格	A	渡辺 篤史	東京都 パワーフィットスタジオZERO	一般	65.95	66	6	1995	-155.0	-170.0	-170.0	0.0	0.00

マスターズ II

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
欠場	A	常名 孝央	東京都 Tokyo stRLong	M-M2-U	欠場	66	25	1969				-	-

マスターズ IV

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
欠場	A	今泉 春樹	栃木県 個人	M-P-U	欠場	66	22	1947				-	-

【男子74kg級】

一般

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	高杉 啓太	東京都 STH	一般	72.70	74	15	1991	165.0	172.5	-180.0	172.5	92.87
2	A	大澤 宝穂	東京都 パワーハウス	一般	71.40	74	5	2005	142.5	150.0	-157.5	150.0	81.54
3	A	川嶋 健介	東京都 パワーハウス	一般	68.85	74	28	2001	97.5	102.5	107.5	107.5	59.59
欠場	A	福井 雄貴	東京都 個人	一般	欠場	74	8	1986				-	-

マスターズ I

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	金星 龍三郎	東京都 個人	M-M1-U	73.25	74	10	1980	110.0	112.5	117.5	117.5	63.00
欠場	A	川辺 雄司	東京都 SPINEHOUSE	M-M1-U	欠場	74	18	1978				-	-

【男子83kg級】

一般

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	中村 広樹	東京都 個人	M-O-U	81.70	83	24	1985	140.0	150.0	-155.0	150.0	75.96
2	B	荻野 陽平	東京都 SPINE HOUSE	M-O-U	81.95	83	4	1994	115.0	120.0	-125.0	120.0	60.67

マスターズ I

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	根岸 雅嗣	東京都 個人	M-M1-U	81.05	83	14	1979	110.0	140.0	-142.5	140.0	71.19
2	B	飯冢 隼弘	東京都 TXP	M-M1-U	77.45	83	27	1978	117.5	122.5	-125.0	122.5	63.78
3	B	山田 洋平	東京都 SPINE HOUSE	M-M1-U	78.00	83	3	1978	115.0	122.5	-125.0	122.5	63.54

マスターズ II

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	椿 幸仁	東京都 SPINE HOUSE	M-M2-U	79.30	83	19	1970	130.0	135.0	140.0	140.0	72.00

【男子105kg級】

一般

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	渡久地 男樹	東京都 ONI GYM TOKYO	M-O-U	103.60	105	20	1993	210.0	215.0	220.0	220.0	99.12

第18回ウェストトーキョーベンチプレス選手権大会

2025年11月16日(日) パワーハウス

マスターズI

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	Lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	重久 侑司	東京都 個人	M-M1-U	103.70	105	16	1984	132.5	-137.5	137.5	137.5	61.93

マスターズII

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	Lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	B	松沼 光紀	東京都 TXP	M-M2-U	103.50	105	1	1971	150.0	160.0	-174.5	160.0	72.12

【男子120kg超級】

一般

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	Lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
欠場	B	佐藤 俊幸	東京都 パワーハウス	M-O-U	欠場	120+	12	1971				-	-

<エクイップ>

【男子74kg級】

一般

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	Lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
1	A	佐藤 宏一	東京都 パワーフィットスタジオZERO	M-O	72.60	74	26	1996	145.0	-160.0	-160.0	145.0	57.42

【男子83kg級】

一般

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	Lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
失格	B	朝倉 貴太	東京都 大谷塾	M-O	81.70	83	11	2000	-160.0	-160.0	バス	0.0	0.00

【男子93kg級】

一般

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	Lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
欠場	B	山崎 祐一郎	神奈川 スーパーパワーアサマTC	M-P-U	欠場	93	23	1984				-	-

マスターズIII

順位	Grp	Name	Team	Div	検量体重	階級	Lot#	生年	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	IPF Points
欠場	B	辻 久雄	東京都 大谷塾	M-M3	欠場	93	2	1957				-	-

【審判員】

Aグループ：中村（国際2級）、澤（国際1級）、三木（東京2級）、対馬（東京3級）

Bグループ：物江（国際2級）、中村（国際2級）、対馬（東京3級）、三木（東京2級）

【陪審員】

Aグループ：物江（国際2級）

Bグループ：澤（国際1級）