

第44回 世田谷区ベンチプレス選手権大会

2025.12.10更新

審判・進行役員構成表・スケジュール

日程：2025年12月20日（土）

会場：東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階

※ 実務に就く際はJPAルール規定に則った服装を厳守してください。

※ この構成表は、都合により直前に変更される場合がありますので、当日再度ご確認下さい。

	グループ	Aグループ	Bグループ	Cグループ	Dグループ
階 級	女子全階級 男子 53kg級 男子 59kg級 男子 66kg級 男子 93kg級	男子 74kg級 男子 83kg級			
出場人数	9名	11名			
開始時刻 (すべてAM)	集合時刻 受付 コスチューム チェック 検量 試合説明 競技開始 表彰式 ドーピング防止講習会		8:00 8:00 8:00 (受付済み選手より順次) 8:30 (女子→男子ロット番号順) 10:00 Aグループ 10:30 Bグループ Aグループ終了20分後 11:50 12:00 終了後解散		
担当	受付 コスチューム チェック 検量	辻 久雄 鈴木 光 桑原 勉 赤坂 義明 山崎 浩一郎 女子： 菊地原 多佳子	男子： 石渡 敬一郎		
陪審員	澤千代美	鈴木 光 桑原 勉			
審判員/TC		石渡 敬一郎 桑原 勉 赤坂 義明 山崎 浩一郎 辻 久雄			
氏名	所属	級			
澤 千代美	東京都	1級			
鈴木 光	東京都	2級			
桑原 勉	神奈川	2級			
石渡 敬一郎	東京都	2級			
赤坂 義明	東京都	3級			
山崎 浩一郎	神奈川県	3級			
辻 久雄	東京都	3級			
菊地原 多佳子	進行				

【凡例】 陪審員 審判員/TC 進行

■特記事項

- 役割分担は状況に応じて臨機応変にお願いいたします。
- 審判員の主審、副審、TCの振り分けは当日審判員同士で調整してください。
- 開会式、閉会式は実施いたしません。必要事項説明後に協議開始いたします。