

第44回 世田谷区ベンチプレス選手権大会  
審判・進行役員構成表・スケジュール

2025.12.10更新

日程：2025年12月20日（土）  
会場：東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階  
※ 実務に就く際はJPAルール規定に則った服装を厳守してください。  
※ この構成表は、都合により直前に変更される場合がありますので、当日再度ご確認ください。

	グループ	Aグループ	Bグループ	Cグループ	Dグループ
	階 級	女子全階級 男子 53kg級 男子 59kg級 男子 66kg級 男子 93kg級	男子 74kg級 男子 83kg級		
	出場人数	9名	11名		
開始時刻 (すべてAM)	集合時刻	8:00			
	受 付	8:00			
	コスチューム チェック	8:00（受付済み選手より順次）			
	検 量	8:30（女子→男子ロット番号順）			
	試合説明	10:00			
	競技開始	Aグループ 10:30 Bグループ Aグループ終了20分後			
	表彰式	11:50			
	ドーピング防止講 習会	12:00 終了後解散			
担 当	受 付	辻 久雄			
	コスチューム チェック	鈴木 光 桑原 勉 赤坂 義明 山崎 浩一郎			
	検 量	女子： 菊地原 多佳子	男子： 石渡 敬一郎		
陪審員		澤千代美 鈴木 光 桑原 勉			
審判員／TC		石渡 敬一郎 桑原 勉 赤坂 義明 山崎 浩一郎 辻 久雄			
氏 名	所 属	級			
澤 千代美	東京都	1級			
鈴木 光	東京都	2級			
桑原 勉	神奈川	2級			
石渡 敬一郎	東京都	2級			
赤坂 義明	東京都	3級			
山崎 浩一郎	神奈川県	3級			
辻 久雄	東京都	3級			
菊地原 多佳子	進行				

【凡例】 陪審員 審判員／TC 進行

■特記事項

- ・役割分担は状況に応じて臨機応変にお願いいたします。
- ・審判員の主審、副審、TCの振り分けは当日審判員同士で調整してください。
- ・開会式、閉会式は実施いたしません。必要事項説明後に協議開始いたします。