



## 2025年度東京都パワーリフティング協会・加盟ジム・関東ブロック主催大会日程

支部・加盟ジム主催大会  
関東ブロック主催大会

2025.10.9

日程	大会・講習会	実施カテゴリー	他県参加	会場
4月12日（土） 2025年 4月13日（日） ※2日間開催	第83回東京都パワーリフティング選手権大会（国体男子予選）	一般	○	ひがしんアリーナ3階サブアリーナ
2025年 4月19日（土）	第60回東京都高校・サブジュニア・ジュニア パワーリフティング選手権大会	高校・サブジュニア・ジュニア	○	エスフォルタアリーナ／多目的室ABC
	第52回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会	マスターズ		
2025年 5月31日（土）	第6回新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会	全年齢カテゴリー	○	ひがしんアリーナ3階サブアリーナ
	第4回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会			
2025年 6月7日（土）	第36回東京都春季ベンチプレス選手権大会	全年齢カテゴリー	○	エスフォルタアリーナ／多目的室ABC
2025年 6月29日（日）	第3回KAME SUN CUP パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会	一般	○	KAME SUN GYM
2025年 7月6日（日）	第36回関東パワーリフティング選手権大会 (兼26年度国スポ女子関東予選大会)	一般	○	加賀町第2体育館（栃木県）
2025年 8月2日（土）	第4回江古田X-TREME ベンチプレス選手権大会・パワーリフティング選手権大会	一般	○	TXP
2025年 8月23日（土）	新大会 2025東京都オープンパワーリフティング選手権大会	全年齢カテゴリー	○	ひがしんアリーナ3階サブアリーナ
2025年 9月14日（日）	第36回関東ベンチプレス選手権大会	一般	○	横浜市青葉スポーツセンター（神奈川県）
10月18日（土） 2025年 10月19日（日） ※2日間開催 ※4大会併催	第84回東京都パワーリフティング選手権大会	一般	×	エスフォルタアリーナ／多目的室ABC
	第22回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会	全年齢カテゴリー		
	第61回東京都高校・サブジュニア・ジュニア パワーリフティング選手権大会	高校・サブジュニア・ジュニア		
	第53回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会	マスターズ		
2025年 11月2日（日）	第4回KAME SUN CUP パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会	一般	○	KAME SUN GYM
2025年 11月16日（日）	第17回ウエストトーキョーベンチプレス選手権大会	全年齢カテゴリー	○	パワーハウスウェイトトレーニングクラブ
2025年 11月24日（月・祝）	新大会 江古田オープンベンチプレス記録会	全年齢カテゴリー	○	TXP
2025年 11月30日（日）	第2回品川大森杯 オープンパワーリフティング選手権大会 オープンベンチプレス選手権大会	一般	○	ONI GYM 24 LITE大森店
2025年 12月20日（土）	第44回世田谷区ベンチプレス選手権大会	一般	○	東京農業大学世田谷キャンパス
2025年 12月27日（土）	第5回江古田X-TREMEパワーリフティング選手権大会	全年齢カテゴリー	○	TXP
2025年 12月28日（日）	新大会 練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会	全年齢カテゴリー	○	栄町会館
2026年 2月1日（日）	第5回東京都パワーリフティング公式記録会	全年齢カテゴリー	○	ゴールドジム東陽町体育館

- 上記の大会日程・会場は状況により変更・追加になる場合もございます。予めご了承ください。
- この大会に関しても予定が確定次第追記いたします。
- 全国大会に関しては上記一覧には記載しておりません。全国大会はJPA（日本パワーリフティング協会）HPからご確認ください。