

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会
2025/12/28

【ノーギア】

一般		女子47kg級																			
順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	A	田中 美樹	東京都 TXP	45.95	47	4	1978	35.0	37.5	40.0	40.0	25.0	27.5	-32.5	27.5	60.0	67.5	72.5	72.5	140.0	39.70

M1		女子47kg級																			
順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	A	関 亜希	東京都 Tokyo stRLong	46.9	47	41	1985	75.0	80.0	-82.5	80.0	40.0	42.5	-46.0	42.5	97.5	107.5	-117.5	107.5	230.0	63.89

一般		女子52kg級																			
順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	A	丸山 千歳	東京都 ONIGYM TOKYO	49.35	52	13	1993	70.0	-75.0	75.0	75.0	40.0	45.0	47.5	47.5	70.0	75.0	-80.0	75.0	197.5	52.25

M1		女子52kg級																			
順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	A	新藤 和代	東京都 個人	50.85	52	31	1979	-97.5	97.5	-105.0	97.5	52.5	55.0	57.5	57.5	105.0	112.5	115.0	115.0	270.0	69.52

M3		女子63kg級																			
順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	A	西浦 ひろみ	東京都 パワーフィットスタジオZERO	60.2	63	40	1958	80.0	-90.0	90.0	90.0	35.0	40.0	-42.5	40.0	100.0	110.0	120.0	120.0	250.0	56.38

M1		女子69kg級																			
順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	A	伊東 敦子	東京都 TXP	65.9	69	26	1984	110.0	120.0	125.0	125.0	55.0	60.0	-62.5	60.0	120.0	130.0	135.0	135.0	320.0	68.08

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会
2025/12/28

ジュニア 男子66kg級

順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	B	田中 俊行	東京都 個人	64.5	66	20	2004	120.0	135.0	-145.0	135.0	90.0	102.5	-107.5	102.5	150.0	170.0	-185.0	170.0	407.5	64.30

一般 男子66kg級

順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	B	松本 達太郎	千葉県 個人	63.85	66	30	1995	135.0	145.0	150.0	150.0	92.5	100.0	-102.5	100.0	172.5	180.0	185.0	185.0	435.0	69.01
棄権	B	佐藤 大希	東京都 個人	64.75	66	38	2001	205.0	-210.0	-210.0	205.0				0.0				0.0	0.0	0.00

ジュニア 男子74kg級

順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	A	小林 幹治	東京都 個人	72.55	74	10	2002	130.0	140.0	150.0	150.0	90.0	95.0	-100.0	95.0	155.0	165.0	175.0	175.0	420.0	62.30

一般 男子74kg級

順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	A	巖久 直樹	東京都 パワーフィットスタジオZERO	73.95	74	27	1983	190.0	200.0		200.0	135.0	-142.5		135.0	250.0	270.0	-280.0	270.0	605.0	88.85
2	A	松原 拓規	東京都 個人	72.15	74	12	2001	170.0	180.0	-190.0	180.0	100.0	105.0	110.0	110.0	175.0	190.0	205.0	205.0	495.0	73.63

M1 男子74kg級

順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	A	北川 幹也	東京都 個人	72.6	74	36	1984	120.0	130.0	-140.0	130.0	70.0	75.0	80.0	80.0	117.5	127.5	140.0	140.0	350.0	51.90

一般 男子83kg級

順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	B	皆川 健太郎	東京都 個人	80.5	83	9	1998	-212.5	212.5	222.5	222.5	140.0	145.0	150.0	150.0	235.0	250.0	-260.0	250.0	622.5	87.52
2	B	斉藤 雄太	東京都 パワーフィットスタジオZERO	82.7	83	32	1986	140.0	150.0	-160.0	150.0	110.0	-115.0	-115.0	110.0	-160.0			0.0	0.0	0.00

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会
2025/12/28

ジュニア 男子93kg級

順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	B	笹田 悠貴	神奈川県 pragmatic academy	92.35	93	16	2003	215.0	227.5	-237.5	227.5	130.0	135.0	-440.0	135.0	245.0	-260.0	-260.0	245.0	607.5	79.75

一般 男子93kg級

順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	B	村山 康平	東京都 TXP	92.2	93	2	1992	250.0	267.5	-277.5	267.5	145.0	152.5	-457.5	152.5	240.0	255.0	-260.0	255.0	675.0	88.68
2	B	増永 圭亮	東京都 ONIGYM TOKYO	92.7	93	1	1995	205.0	225.0	-240.0	225.0	100.0	110.0	115.0	115.0	202.5	222.5	-240.0	222.5	562.5	73.70

一般 男子105kg級

順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	B	林 直明	東京都 TXP	104.75	105	5	1991	235.0	250.0	-257.5	250.0	157.5	167.5	-475.0	167.5	280.0	307.5	-345.0	307.5	725.0	89.61
2	B	成田 幸輝	東京都 個人	103.65	105	22	2000	250.0	265.0	270.0	270.0	155.0	165.0	-475.0	165.0	-260.0	270.0	-280.0	270.0	705.0	87.57
3	B	石塚 峻太	東京都 TXP	104.15	105	19	1994	155.0	165.0	180.0	180.0	105.0	115.0	120.0	120.0	155.0	165.0	180.0	180.0	480.0	59.49

一般 男子120kg超級

順位	グループ	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	B	木下 貴之	千葉県 ZEAL	129.25	120+	23	1986	265.0	280.0	285.0	285.0	165.0	172.5	-480.0	172.5	-260.0	-260.0	260.0	260.0	717.5	80.80

審判員

Aグループ： 内山 渉、磯野 太暉、岩元 健太郎
Bグループ： 佐竹 優典、磯野 太暉、岩元 健太郎

陪審員

Aグループ： 下山 洋二、荒川 里佳、佐竹 優典
Bグループ： 下山 洋二、荒川 里佳、内山 渉