

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会 2

審判員・進行役員構成表

		グループ	Aベンチグループ	パワー-Bグループ	パワー-Cグループ
		選手数	3	9	10
		検量・コスチューム	10:00	11:00	
		競技開始	12:00	13:00	
担当	検量① (女子全員)	※女子選手ゼロ	澤 千代美 (12時になったらS-BPの役割へ) 菊地原 多佳子		
	検量② (男子全員)	鈴木 光 吉岡 京介	～12:00まで; 鈴木 光、吉岡 京介 12:00～; 物江 毅、辻本 新		
	コスチュームチェック	石渡 敬一郎 下山 洋二			
	陪審員①	澤 千代美	澤 千代美	澤 千代美	
	陪審員②	石渡 敬一郎	物江 毅	物江 毅	
	陪審員③	※ナシ	下山 洋二	石渡 敬一郎	
	主審	担当内で協議	担当内で協議	担当内で協議	担当内で協議
	副審				
	副審				
	TC	陪審員が兼任			
氏名	所属	級			
1 澤 千代美	東京	1級		PL検量	
2 物江 毅	東京	1級	PL検量で待機		
3 下山 洋二	神奈川	1級	コスチューム		
4 鈴木 光	東京	2級	BP検量	PL検量	
5 石渡 敬一郎	東京	2級	コスチューム		
6 吉岡 京介	東京	3級	BP検量	PL検量	
7 菊地原 多佳子	東京	3級		PL検量→進行	
加藤 幸枝	アナウンス				
菊地原 多佳子	カード回収		PLコスチュームor検量で待機		
吉田 成志	GL				
田島 瞳	記録				

黄色塗り; 審判員

緑色塗り; 陪審員

- ・審判員は10時に、他の役割の役員は11時半にご集合ください。
- ・S-BPの検量人数は少数のため、10時半からテクニカルミーティングを実施いたします。審判員はその時間に会場 2 Fにご集合ください。
- ・お弁当の用意はありませんので各自ご用意ください。ドリンクは用意いたします。
- ・役割が終了次第、各自ご帰宅いただいて構いません。

タイムスケジュール

- 10:00 シングルベンチプレス部門 コスチュームチェック & 検量開始
※パワーリフティング部門のコスチュームチェックは11:00から開始
- 10:30 テクニカルミーティング (審判員のみ対象)
- 11:00 パワーリフティング部門 コスチュームチェック & 検量開始
- 11:30 シングルベンチプレス部門 コスチュームチェック & 検量締め切り
- 12:00 シングルベンチプレス部門 競技開始
- 12:30 パワーリフティング部門 コスチュームチェック & 検量締め切り
開会式 & 会場諸注意
- 13:00 パワーリフティング部門 競技開始
※パワーリフティング部門はグループ間インターバル (Aグループ→Bグループ) を5分、
種目間インターバル (スクワット→ベンチプレス、ベンチプレス→デッドリフト) を10分設けます。