

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会2 パワーリフティングの部

2026/2/28

【ノーギア】

一般 女子57kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|--------|--------|-------|------------|------|------------|------|------|-------|---------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|----------|------------|
| B | 1 | 桑原 真梨香 | 東京都 個人 | 55.15 | 57 | 9 | 1995 | 65.0 | 75.0 | -85.0 | 75.0 | 30.0 | 35.0 | 37.5 | 37.5 | 70.0 | 80.0 | 90.0 | 90.0 | 202.5 | 48.719 |

一般 女子69kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|--------|------------------|-------|------------|------|------------|------|------|------|---------|------|------|-------|---------|------|--------|-------|---------|----------|------------|
| B | 1 | 鎌水 理恵子 | 東京都 KAME SUN GYM | 67.95 | 69 | 11 | 1970 | 70.0 | 77.5 | 82.5 | 82.5 | 32.5 | 35.0 | -37.5 | 35.0 | 95.0 | -105.0 | 105.0 | 105.0 | 222.5 | 46.496 |

M3 女子76kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|-------|---------|------|------------|------|------------|-------|-------|--------|---------|------|-------|------|---------|-------|-------|-------|---------|----------|------------|
| B | 1 | 佐藤 綾子 | 東京都 TXP | 70.7 | 76 | 16 | 1961 | 100.0 | 115.0 | -117.5 | 115.0 | 62.5 | -67.5 | 67.5 | 67.5 | 125.0 | 137.5 | 140.0 | 140.0 | 322.5 | 65.933 |

一般 女子84kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|--------|---------|-------|------------|------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|---------|-------|-------|--------|---------|----------|------------|
| B | 1 | 小泉 恵理子 | 東京都 TXP | 83.05 | 84 | 6 | 1986 | 100.0 | 110.0 | 117.5 | 117.5 | 70.0 | 75.0 | 80.0 | 80.0 | 110.0 | 122.5 | -130.0 | 122.5 | 320.0 | 60.704 |

ジュニア 男子59kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|-------|--------|-------|------------|------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|-------|---------|-------|-------|-------|---------|----------|------------|
| B | 1 | 市川 亮太 | 千葉県 個人 | 57.75 | 59 | 4 | 2003 | 105.0 | 115.0 | 122.5 | 122.5 | 60.0 | 67.5 | -72.5 | 67.5 | 120.0 | 130.0 | 140.0 | 140.0 | 330.0 | 55.236 |

一般 男子66kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|--------|--------|----------------|------|------------|------|------------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|---------|-------|-------|-------|---------|----------|------------|
| B | 1 | 藤池 徹 | 東京都 個人 | 65.8 | 66 | 3 | 1987 | 140.0 | -150.0 | -150.0 | 140.0 | 105.0 | -110.0 | 110.0 | 110.0 | 150.0 | 160.0 | 165.0 | 165.0 | 415.0 | 64.796 |
| B | 2 | 宗岡 昌洋 | 東京都 個人 | 61.3 | 66 | 13 | 1986 | 95.0 | 100.0 | -115.0 | 100.0 | 92.5 | -95.0 | -95.0 | 92.5 | 100.0 | 110.0 | 125.0 | 125.0 | 317.5 | 51.475 |
| B | 後量オーバー | 小巻 建太郎 | 千葉県 株式会社ターゲット仁 | 73.8 | 74 | 19 | 1988 | 160.0 | 167.5 | 175.0 | 175.0 | 95.0 | 97.5 | 102.5 | 102.5 | 175.0 | 185.0 | 197.5 | 197.5 | — | 69.833 |

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会2 パワーリフティングの部

2026/2/28

【ノーギア】

一般 女子57kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|------|------|------|------------|------|------------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|----------|------------|
|-----|----|------|------|------|------------|------|------------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|----------|------------|

M 1 男子66kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|-------|--------|------|------------|------|------------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|--------|---------|----------|------------|
| B | 1 | 富野 謙司 | 東京都 個人 | 64.2 | 66 | 17 | 1980 | 110.0 | 120.0 | 130.0 | 130.0 | 110.0 | 117.5 | -122.5 | 117.5 | -120.0 | 125.0 | -130.0 | 125.0 | 372.5 | 58.924 |

一般 男子74kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|--------|---------|-------|------------|------|------------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|---------|-------|--------|--------|---------|----------|------------|
| C | 1 | 千葉 峻太郎 | 神奈川県 個人 | 73.45 | 74 | 10 | 1998 | 175.0 | 190.0 | -200.0 | 190.0 | 115.0 | 125.0 | -130.0 | 125.0 | 200.0 | 215.0 | 225.0 | 225.0 | 540.0 | 79.585 |
| C | 2 | 山本 登大 | 神奈川県 個人 | 73.5 | 74 | 1 | 2000 | 180.0 | 190.0 | 200.0 | 200.0 | 125.0 | 130.0 | 137.5 | 137.5 | 190.0 | -200.0 | 200.0 | 200.0 | 537.5 | 79.189 |
| C | 3 | 平城 崇行 | 東京都 個人 | 73.4 | 74 | 18 | 1997 | 147.5 | 157.5 | 165.0 | 165.0 | -90.0 | 100.0 | -105.0 | 100.0 | 160.0 | -175.0 | -180.0 | 160.0 | 425.0 | 62.659 |

M 1 男子74kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|-------|--------|------|------------|------|------------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|---------|----------|------------|
| C | 1 | 水上 雄亮 | 東京都 個人 | 73.7 | 74 | 2 | 1980 | 180.0 | -190.0 | -190.0 | 180.0 | 125.0 | -132.5 | -132.5 | 125.0 | 210.0 | 220.0 | -227.5 | 220.0 | 525.0 | 77.238 |

一般 男子83kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|------|--------|-------|------------|------|------------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|---------|----------|------------|
| C | 1 | 宮崎 恒 | 東京都 個人 | 81.95 | 83 | 8 | 1998 | 160.0 | 170.0 | -175.0 | 170.0 | -120.0 | 120.0 | -127.5 | 120.0 | 175.0 | 190.0 | 210.0 | 210.0 | 500.0 | 69.661 |

M3 男子105kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|-------|--------|-------|------------|------|------------|-------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|---------|-------|-------|-------|---------|----------|------------|
| C | 1 | 笠原 慎一 | 東京都 個人 | 94.75 | 105 | 12 | 1966 | 175.0 | 190.0 | 200.0 | 200.0 | 120.0 | -127.5 | 130.0 | 130.0 | 180.0 | 195.0 | 205.0 | 205.0 | 535.0 | 69.358 |

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会2 パワーリフティングの部

2026/2/28

【ノーギア】

一般 女子57kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|------|------|------|------------|------|------------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|----------|------------|
|-----|----|------|------|------|------------|------|------------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|------|------|------|---------|----------|------------|

【フルギア】

M 1 女子57kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|--------|--------------------------|-------|------------|------|------------|------|-------|-------|---------|------|------|------|---------|------|-------|-------|---------|----------|------------|
| C | 1 | 上野 麻衣子 | 神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ | 54.35 | 57 | 5 | 1977 | 97.5 | 105.0 | 110.0 | 110.0 | 47.5 | 52.5 | 55.0 | 55.0 | 95.0 | 105.0 | 110.0 | 110.0 | 275.0 | 54.358 |

M 2 女子69kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|-------|-------------------|------|------------|------|------------|-------|-------|--------|---------|------|------|------|---------|-------|-------|--------|---------|----------|------------|
| C | 1 | 鈴木 和子 | 東京都 Tokyo stRLong | 64.9 | 69 | 7 | 1976 | 100.0 | 120.0 | -130.0 | 120.0 | 70.0 | 80.0 | 90.0 | 90.0 | 100.0 | 120.0 | -125.0 | 120.0 | 330.0 | 58.597 |

一般 男子93kg級

| Grp | 順位 | Name | Team | 検量体重 | IPF Wt Cls | lot# | Birth Year | SQ-1 | SQ-2 | SQ-3 | Best SQ | BP-1 | BP-2 | BP-3 | Best BP | DL-1 | DL-2 | DL-3 | Best DL | PL Total | IPF Points |
|-----|----|-------|--------------------------------|------|------------|------|------------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|---------|----------|------------|
| C | 1 | 石川 裕史 | 神奈川県 MUSCLE TRIBE training gym | 91.8 | 93 | 14 | 1975 | 260.0 | -270.0 | 280.0 | 280.0 | 175.0 | -185.0 | -190.0 | 175.0 | 230.0 | 245.0 | 267.5 | 267.5 | 722.5 | 78.889 |

審判員

Bグループ； 鈴木 光、石渡 敬一郎、吉岡 京介（順不同）

Cグループ； 下山 洋二、鈴木 光、吉岡 京介（順不同）

陪審員

Bグループ； 澤 千代美、物江 毅、下山 洋二（順不同）

Cグループ； 澤 千代美、物江 毅、石渡 敬一郎（順不同）