

**東京都パワーリフティング協会主催
第5回パワーリフティング公式競技会進行ソフト
「GOODLIFT」操作講習会**

開催要項

1 趣旨

パワーリフティング試技進行管理システム「GOODLIFT システム」(Next Lifter) は、試技順や重量表示、集計、表彰状印刷まで一括して行えるソフトであり、JPA 公認パワーリフティング大会開催において必須のシステムとなっています。

しかしながら、本ソフトを操作できる人員は現在少数と大変限られております。本講習会開催によって、GOODLIFT を操作できる人員を増やすことで、より多くの大会を開催することができ、円滑な大会運営が可能になります。運営スタッフの方や今後、大会開催に関わっていきたいという方はぜひご参加ください。

2 日 時

2026年3月1日（日）13:30～16:30（受付は13:10開始）

3 会 場

江東区文化センター 第1研修室 ※昨年と会場が異なりますのでご注意ください。

135-0016 東京都江東区東陽4-11-3

東京メトロ東西線「東陽町」駅 1番出口より徒歩5分

4 対象者

パワーリフティング大会運営関係者、選手の皆さん、各県協会事務局ご担当者様。
個人でのご参加、他県からのご参加も大歓迎です。

5 定 員

40人

6 内 容

講義・実習 「GOODLIFT の基本的使用方法と実践」

試合当日の入力や操作方法、よくあるトラブルへの対応など、試合当日の操作などの実践的な内容となります。前回参加された方のご参加も歓迎いたします。

- ・大会前に入力しておくことについて
- ・大会当日に入力する内容、注意点
- ・試技中の操作の流れ説明
- ・セッション終了後の操作
- ・トラブルシューティング
- ・結果表出力方法、など

講師： 東京都パワーリフティング協会理事 吉田成志氏

プロフィール

パワーリフティング大会の運営歴30年。これまで関わった大会は200大会以上。

GOODLIFT ソフトは東京都大会のみならず、関東ブロック大会や全国大会でも担当。公式大会の進行全般を管理するなど、手腕を発揮している。

8 参加費

2,500円（税込）※申込時にWEB申込手数料220円別途かかります。

9 持ち物

- ・ノートパソコン（Excelがインストールされているもの）

※ノートパソコンをお持ちでない方はお申し出ください。当日お貸出しいたします。
数に限りがございますので、お貸出しあは先着順となります。

- ・筆記用具

10 申し込み方法

[講習会申込み専用フォーム](#)からお申し込み下さい。

11 申込期限

2026年2月14日（土）

12 同意項目

- ・お申込み後に参加ご辞退された場合、原則として参加費の返金はいたしません。
- ・本講習会の申込みで取得した個人情報は、講習会関連業務に関してのみ利用します。
- ・参加者の皆様、講師、スタッフを含めた会場風景や講習会の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会のホームページその他 SNS 等各種媒体に掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承下さい。
- ・会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- ・施設の駐車場は限られております。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

（お問い合わせ）

東京都パワーリフティング協会事務局

担当・荒川

メール info.tokyopower@gmail.com