

3級審判員講習会・認定試験 開催要項

主催 品川区パワーリフティング協会 公益社団法人日本パワーリフティング協会 技術委員会

主管 品川区パワーリフティング協会

日 時：2026 年 3 月 22 日(日) 受付 13：10～ 開始 13：30～

会 場：[大崎第二区民集会所](#) 第 1 集会室

住 所：東京都品川区大崎 2-9-4

アクセス：山手線 大崎駅 徒歩 5 分

開催目的：現在、リモート実施している審判講習会および認定試験を対面で実施することで、実際の試合を想定した動きや判断をその場で学べる、より実践的な内容とします。これから審判を目指す方にとって、理解が深まり自信につながる講習会となることを目的としています。

受講資格：以下の項目を全て満たすこと。

- ① 本年満 18 歳以上であること。
- ② 18 歳(12 月末日を基準とする)以上で、本競技歴 2 年以上又はウェイトトレーニングの経験(パワーリフティング 3 種目の実践経験があること)が 3 年以上である者。

※既に公認審判員資格をお持ちの方の受講も歓迎します。最新ルールの確認にご利用ください。

認定基準：本講習会を受講した上で試験に合格後、認定・登録の手続きを適正に完了したものを公認 3 級審判員と認定する。

※認定試験は 80 点以上を合格とする。(100 点満点)

※認定・登録の手続きには以下の費用を受講料とは別に必要とする。

認定料：4,000 円

登録料：4,000 円(以降毎年の登録が必要)

申し込み方法 [申し込みフォーム](#)

締め切り：2026 年 3 月 1 日

お問合せ：品川区パワーリフティング協会 担当：吉田

メール：info@spa.ddo.jp

その他：◆できるだけ公共の交通機関を使用してください。

◆審判実務にあたる際の装身具として、レフリーパッチ、JPA ネクタイ、JPA ネクタイピンのご用意があります。必要に応じて、認定、登録の手続きと共に申し込みください。

◆お申込みいただいた個人情報は当講習会の運営のみに使用します。

大崎第二地域センター 大崎第二区民集会所【案内図】

住所：大崎 2-9-4 大崎ウエストシティタワーズ貢献施設棟 1・2 階

電話：03-3492-2000

