



第85回 東京都パワーリフティング選手権大会

(「青の煌めきあおもり国スポ」公開競技パワーリフティング東京都代表選考会)

第62回 東京都高校・サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会

第54回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会

(3大会併催)

開催要項

◇開催日時：2026年4月4日（土）

◇受付・検量：8時30分から実施予定（変更の可能性もあります）

◇会場：ひがしんアリーナ3階 サブアリーナ（墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内）

◇主催：NPO法人東京都パワーリフティング協会(TPA)

◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)

◇入場料：1,000円（専用サイトにて事前購入）

※当日、専用サイトを介さずにご購入の場合は1,500円となります。

◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。

◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。

他県オープン参加はできません。

②JPA登録済の選手であること。

・2026年度の選手登録を完了させてからエントリーしてください。

・新規登録される方は2月27日（金）以降に登録ください。2月26日（木）以前に登録してしまうと、25年度登録となってしまいますのでご注意ください。

2026年度選手登録に関する特記事項

■ 2026年度から新規登録される場合

2026年2月27日（金）以降に選手登録をお願いします。

■ 2025年度から継続して登録する場合

・現会員は自動的に2026年度会費決済が自動的に実行されます。

・クレジット決済と口座振替は自動的に決済されます。

・コンビニ決済・Pay-easyで登録の方は、2月27日以降にシクミネットよりお支払いください。

■ 2026年度登録において所属都道府県、所属連盟に変更がある場合

例) ①引越し等で所属都道府県協会を変更する方

②所属連盟を変更する方（高校生→一般など）

下記JPA指定のフォームより変更依頼の手続きをしてください。

JPA会員情報変更申請はこちら

★ 「青の煌めきあおもり国スポ」 東京都代表選考について

「第85回東京都パワーリフティング選手権大会」は、本年9月に青森県開催の「青の煌めきあおもり国スポ」における東京都代表選手の予選大会となります。

昨年までと異なり、男女共に今大会で代表選手が決定します。

[国スポ代表選考方法]

男子2名、女子1名各階級で1位となった選手の内、IPF ポイントの大きい選手から選考する。1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考します。

国スポ出場資格等、詳細はこちら

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）

※国スポ予選はクラシックが対象となります。

◇カテゴリー：大会によって異なりますので、詳細は下記をご参照ください。

■第85回東京都パワーリフティング選手権大会：

⇒ 一般

■第62回 東京都高校・サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会：

⇒ 高校生・サブジュニア・ジュニア

■第54回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会：

⇒ マスターズI（40歳台）、II（50歳台）、III（60歳台）、IV（70歳台）、V（80歳台）

◇階級：男子 各8階級

59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級

女子 各8階級

47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。

選手は必ずJPAルールに則したシングレットを着用して試合に出場していただくよう
お願いいたします。

※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用必須。

◇表彰：階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。1位～6位までに表彰状贈呈。

メダル、表彰状は会場内所定の場所にてお渡しいたします。

メダルや表彰状の後日郵送は行ないませんので、必ず会場内でお受け取りください。

最優秀選手賞は、男女各1名とする。最優秀選手賞は後日郵送にてお届けします。

◇参加費：16,500円（税込）

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会HPの専用フォームよりエントリーお願いします。

- ・2026年度新規選手登録の受付開始が2月27日になるため、エントリー期間が通常より短くなっています。何卒ご理解の程よろしくお願ひいたします。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

◇エントリー開始日：3月1日（日）昼12：00

◇エントリー締切日：3月8日（日）

新年度のJPA選手登録受付開始時期の都合により、エントリー受付期間が通常より1週間と非常に短くなっています。出場を希望される方はお早めにエントリー手続きをお済ませください。また、ジュニア・マスターズカテゴリーを併催するため、お申込み状況によってはエントリー数が上限に達し、受付を締め切る場合がございます。あらかじめご了承ください。

■エントリー後の参加キャンセルによる返金はいたしません。

試合運営上の都合により、先着順で人数制限をする予定です。出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

■キャンセル待ちについて

人数制限後にエントリーを試みると、キャンセル待ち登録の確認画面が表示されます。

キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た際に自動で案内メールが送信されます。

空きが出た場合、キャンセル待ち登録者全員に一斉メールでご案内し、その後の申し込みは先着順となります。キャンセル待ちの登録順は申し込みの優先順位には影響しません。

◇競技スケジュール：エントリー締め切り後にホームページにて発表いたします。

選手への直接の連絡はいたしません。

◇欠場について：欠場する場合は必ず当協会事務局までご連絡ください。

info.tokyopower@gmail.com（事務局）

選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来るまで待たなければならず、大変非効率です。

審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします。

◇セコンドについて【重要事項】

ウォーミングアップエリアに入るセコンドを、選手1名につきクラシックは1名、エクイップは2名までとさせていただきます。近年の選手増加に伴い、ウォーミングアップエリアの混雑が続いているため、全選手がスムーズにアップを行えるよう、混雑緩和を目的とした対応となります。

試合当日、検量時にセコンド用のシールを選手にお渡しします。セコンドの方は、ご自身の着用しているシャツの左袖にシールを貼付してください。左袖にシールが貼付されていない方は、ウォーミングアップエリアへの立ち入りができませんので、十分ご注意ください。

なお、セコンドの人数超過やその他のマナー違反について、注意をお伝えしても従っていただけない場合は、ご退場を命じることがあります。あらかじめご了承ください。

アップ場でのフォーム確認などの撮影は問題ありませんが、他の選手の迷惑にならないよう十分ご注意ください。また、アップ場での三脚を立てての撮影は周囲の方の妨げになるため、禁止といたします。

◇チョークやベビーパウダー使用について

ルールに適合した製品の使用は問題ありませんが、会場の床を汚さないよう十分ご注意ください。
パウダーを使用する際は、養生されている床の上であっても、必ずご自身で新聞紙やビニールを敷くなどの対策をお願いいたします。

◇運営スタッフ募集：

本大会の進行係や審判員、補助員等ご協力いただける方を募集中です。
運営にご協力いただける方は、ぜひ運営役員応募フォームからお申込み下さい。
スタッフの方には、当協会で定めた謝金をお支払いいたします。

◇入場チケット：観客およびセコンドの方は、入場チケット（1,000円）の購入が必要となります。
チケットの購入は、東京都協会ホームページよりお願いいたします。

◇協賛募集：当協会では広くご協賛企業様を募集しております。ブースご出店や賞品ご提供による
ブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。
協賛プラン掲載の資料請求等は下記フォームからお願いいたします。
協賛資料請求・お問い合わせはこちら

◇問い合わせ：メールにてお問合せください。 info.tokyopower@gmail.com （事務局）

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

● ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

【その他連絡事項】

- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は順位のつかないオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・参加費等の領収書は発行いたしませんので、クレジットカード会社発行の【ご利用明細書】または【請求書】、銀行振込の【振込明細】、コンビニ決済の【受領書】をご利用ください。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承下さい。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席

を撮影する場合もあります。あらかじめご了承下さい。

- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上