



第 85 回 東京都パワーリフティング選手権大会

(「青の煌めきあおもり国スポ」公開競技パワーリフティング東京都代表選考会)

第 6 2 回 東京都高校・サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会

第 5 4 回 東京都マスターズパワーリフティング選手権大会

(3 大会併催)

開催要項

◇開催日時：2026年4月4日（土）

◇受付・検量：8時30分から実施予定（変更の可能性もあります）

◇会場：ひがしんアリーナ3階 サブアリーナ（墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内）

◇主催：NPO法人東京都パワーリフティング協会（TPA）

◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会（JPA）

◇入場料：1,000円（専用サイトにて事前購入）

※当日、専用サイトを介さずにご購入の場合は1,500円となります。

◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。

◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。

他県オープン参加はできません。

②JPA登録済の選手であること。

・2026年度の選手登録を完了させてからエントリーしてください。

・新規登録される方は2月27日（金）以降に登録ください。2月26日（木）以前に登録してしまうと、25年度登録となってしまいますのでご注意ください。

2026年度選手登録に関する特記事項

■2026年度から新規登録される場合

2026年2月27日（金）以降に選手登録をお願いします。

■2025年度から継続して登録する場合

・現会員は自動的に2026年度会費決済が自動的に実行されます。

・クレジット決済と口座振替は自動的に決済されます。

・コンビニ決済・Pay-easyで登録の方は、2月27日以降にシクミネットよりお支払いください。

■2026年度登録において所属都道府県、所属連盟に変更がある場合

例) ①引越し等で所属都道府県協会を変更する方

②所属連盟を変更する方（高校生→一般など）

下記JPA指定のフォームより変更依頼の手続きをしてください。

[JPA会員情報変更申請はこちら](#)

★「青の煌めきあおもり国スポ」東京都代表選考について

「第85回東京都パワーリフティング選手権大会」は、本年9月に青森県開催の「青の煌めきあおもり国スポ」における東京都代表選手の予選大会となります。

昨年までと異なり、男女共に今大会で代表選手が決定します。

[国スポ代表選考方法]

男子2名、女子1名各階級で1位となった選手の内、IPF ポイントの大きい選手から選考する。1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考します。

国スポ出場資格等、詳細はこちら

◇競技部門：クラシック（ノーギア）、エクイップ（フルギア）

※国スポ予選はクラシックが対象となります。

◇カテゴリー：大会によって異なりますので、詳細は下記をご参照ください。

■第85回東京都パワーリフティング選手権大会：

⇒ 一般

■第62回 東京都高校・サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会：

⇒ 高校生・サブジュニア・ジュニア

■第54回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会：

⇒ マスターズⅠ（40歳台）、Ⅱ（50歳台）、Ⅲ（60歳台）、Ⅳ（70歳台）、Ⅴ（80歳台）

◇階級：男子 各8階級

59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超

ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級

女子 各8階級

47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超

ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級

◇服装：○クラシック部門

リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用。

選手は必ずJPAルールに則したシングレットを着用して試合に出場していただくようお願いいたします。

※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

○エクイップ部門

ベンチプレスシャツやスクワットスーツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。Tシャツ着用必須。

◇表彰：階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。1位～6位までに表彰状贈呈。

メダル、表彰状は会場内所定の場所にてお渡しいたします。

メダルや表彰状の後日郵送は行ないませんので、必ず会場内でお受け取りください。

最優秀選手賞は、男女各1名とする。最優秀選手賞は後日郵送にてお届けします。

◇参加費：16,500円（税込）

◇申込方法：東京都パワーリフティング協会HPの専用フォームよりエントリーをお願いします。

- ・2026年度新規選手登録の受付開始が2月27日になるため、エントリー期間が通常より短くなっております。何卒ご理解の程よろしく願いいたします。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

◇エントリー開始日：3月1日（日） 昼12：00

◇エントリー締切日：3月8日（日）

新年度の JPA 選手登録受付開始時期の都合により、エントリー受付期間が通常より1週間と非常に短くなっております。出場を希望される方はお早めにエントリー手続きをお済ませください。

また、ジュニア・マスターズカテゴリーを併催するため、お申込み状況によってはエントリー数が上限に達し、受付を締め切る場合がございます。あらかじめご了承ください。

■エントリー後の参加キャンセルによる返金はいたしません。

試合運営上の都合により、**先着順**で人数制限をする予定です。出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

■キャンセル待ちについて

人数制限後にエントリーを試みると、キャンセル待ち登録の確認画面が表示されます。

キャンセル待ちにご登録いただくと、空きが出た際に自動で案内メールが送信されます。

空きが出た場合、キャンセル待ち登録者全員に一斉メールでご案内し、その後の申し込みは先着順となります。キャンセル待ちの登録順は申し込みの優先順位には影響しません。

◇競技スケジュール：エントリー締切り後にホームページにて発表いたします。

選手への直接の連絡はいたしません。

◇欠場について：欠場する場合は必ず当協会事務局までご連絡ください。

info.tokyopower@gmail.com（事務局）

選手が無断で欠場した場合、担当審判員は検量制限時間の90分間、選手が来るまで待たなければならず、大変非効率です。

審判員の負担軽減と業務効率化のため、欠場の場合は必ずご連絡をお願いします。

◇セコンドについて【重要事項】

ウォーミングアップエリアに入れるセコンドを、選手1名につきクラシックは1名、エキップは2名までとさせていただきます。近年の選手増加に伴い、ウォーミングアップエリアの混雑が続いているため、全選手がスムーズにアップを行えるよう、混雑緩和を目的とした対応となります。

試合当日、検量時にセコンド用のシールを選手にお渡しします。セコンドの方は、ご自身の着用しているシャツの左袖にシールを貼付してください。左袖にシールが貼付されていない方は、ウォーミングアップエリアへの立ち入りができませんので、十分ご注意ください。

なお、セコンドの人数超過やその他のマナー違反について、注意をお伝えしても従っていただけない場合は、ご退場を命じることがあります。あらかじめご了承ください。

アップ場でのフォーム確認などの撮影は問題ありませんが、他の選手の迷惑にならないよう十分ご注意ください。また、アップ場での三脚を立てての撮影は周囲の方の妨げになるため、禁止いたします。

◇チョークやベビーパウダー使用について

ルールに適合した製品の使用は問題ありませんが、会場の床を汚さないよう十分ご注意ください。
パウダーを使用する際は、養生されている床の上であっても、必ずご自身で新聞紙やビニールを敷くなどの対策をお願いいたします。

◇運営スタッフ募集：

本大会の進行係や審判員、補助員等ご協力いただける方を募集中です。
運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。
スタッフの方には、当協会で定めた謝金をお支払いいたします。

◇入場チケット：観客およびセコンドの方は、入場チケット（1,000 円）の購入が必要となります。
チケットの購入は、東京都協会ホームページよりお願いいたします。

◇協賛募集：当協会では広くご協賛企業様を募集しております。ブースご出店や賞品ご提供による
ブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。
協賛プラン掲載の資料請求等は下記フォームからお願いいたします。
[協賛資料請求・お問い合わせはこちら](#)

◇問い合わせ：メールにてお問合せください。info.tokyopower@gmail.com（事務局）

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則
2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが
優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけ
をドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わら
ず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含
めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、
スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングが
ある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

[（日本アンチ・ドーピング機構ホームページより）](#)

【その他連絡事項】

- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は順位をつかないオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・参加費等の領収書は発行いたしませんので、クレジットカード会社発行の「ご利用明細書」または「請求書」、銀行振込の「振込明細」、コンビニ決済の「受領書」をご利用ください。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承下さい。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席

を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。

- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合がありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上