



2026年度東京都パワーリフティング協会主催・主管大会一覧

・支部協会、ジム主催大会に関しては確定次第、追記いたします。

2026.2.3更新

主管大会

支部・ジム主催大会

日程	大会・講習会	実施カテゴリー	他県参加	会場
2026年 4月4日（土） ※3大会併催	第85回東京都パワーリフティング選手権大会（国体男子予選）	一般	×	ひがしんアリーナ3階サブアリーナ
	第62回東京都高校・サブジュニア・ジュニア パワーリフティング選手権大会	高校・サブジュニア・ジュニア		
	第54回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会	マスターズ		
2026年 4月18日（土）	練馬区栄町パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会4	全年齢カテゴリー	○	栄町会館
2026年 5月3日（日）	第7回新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会	全年齢カテゴリー	○	ゴールドジム東陽町体育館
	第5回新人限定TOKYOベンチプレス選手権大会			
2025年 5月23日（土） 5月24日（日）	第55回全日本男子パワーリフティング選手権大会	全年齢カテゴリー	○	品川・ザ・グランドホール
	第50回全日本女子パワーリフティング選手権大会			
2026年 6月7日（日）	第45回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	全年齢カテゴリー	○	品川・ザ・グランドホール
	第25回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会			
	第44回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会 (東京都協会主管)			
	第5回KAMESUN CUP／パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会			
	第37回東京都春季ベンチプレス選手権大会			
2026年 8月22日（土）	第2回東京都オープンパワーリフティング選手権大会	全年齢カテゴリー	○	ひがしんアリーナ3階サブアリーナ
2026年 10月4日（日）	第37回関東ベンチプレス選手権大会（東京都協会主管）	一般	関東のみ	ゴールドジム東陽町体育館
2026年 10月17日（土） 10月18日（日） ※2日間開催 ※4大会併催	第86回東京都パワーリフティング選手権大会	一般	×	エスフォルタアリーナ／多目的室ABC
	第23回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会	全年齢カテゴリー		
	第63回東京都高校・サブジュニア・ジュニア パワーリフティング選手権大会	高校・サブジュニア・ジュニア		
	第55回東京都マスターズパワーリフティング選手権大会	マスターズ		
2026年 11月22日（日）	第6回KAMESUN CUP／パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会	全年齢カテゴリー	○	KAMEASUN GYM
2027年 1月31日（日）	第6回東京都パワーリフティング公式記録会	全年齢カテゴリー	○	ゴールドジム東陽町体育館

・上記の大会日程・会場は状況により変更・追加になる場合もございます。予めご了承ください。